

Обидчивый ребенок

Обида – чисто человеческое чувство, свидетельствующее об эмоциональном состоянии ребенка, испытывающего горечь разочарований в случае расстройств планов, замыслов, крушения надежд, связанных с поведением других людей по отношению к нему.

Планируя свою деятельность, ребенок меньше всего думает о чувствах и желаниях других людей. В связи с этим он бывает весьма разочарован, если оказывается, что его ожидания не оправдываются. В результате малыш обижается. Обидой дети воспитывают родителей намеками, как надо лучше обращаться с ними. Плач «надутого» ребенка вызывает у родителей чувство вины и пересмотр своих воспитательных мер и критериев справедливости.

Задача родителей – помочь ребенку приобрести «устойчивость» к обидам, хотя бы мнимым.

Как желательно вести себя родителям с обидчивым ребенком:

- ✚ Несмотря на почти болезненную потребность в признании, нужно объяснить обидчивому ребенку, что и другие люди нуждаются в этом признании и похвале. У каждого есть что-то особенное, за что можно хвалить.
- ✚ Показывайте ребенку своё доброжелательное отношение к нему, чтобы ребенку не приходилось напоминать вам об этом.
- ✚ Объясните ребенку, что у каждого человека имеются свои интересы и намерения.
- ✚ Выстраивайте с ребенком партнерские отношения, а не создавайте ему искусственные «оранжерейные» условия, где даже и обидеться не на что.
- ✚ «Закаляйте» эмоциональную сферу ребенка разнообразием эмоций, уча, как лучше на каждую из них «реагировать», не теряя своего «Я».
- ✚ Читая с ребенком книги или смотря мультфильмы, где встречаются обидчивые герои, обсуждайте причины его обиды и обсуждайте достойные выходы из «обидчивой» ситуации.

- ✚ По мере взросления ребенка научите его различать адекватные и неадекватные ситуации обиды.
- ✚ Не упрекайте ребенка в его ранимости и обидчивости. Вы не сможете «запретить» ему обижаться.
- ✚ Не заставляйте ребенка загонять свои обиды в глубь.
- ✚ Накопленные обиды – явная угроза для развития у него психосоматических заболеваний.
- ✚ Научите адекватно реагировать на обидные ситуации. Создайте ребенку такие условия, чтобы ему не приходилось постоянно самоутверждаться, подчеркивая свою значимость и ценность.
- ✚ Не сравнивайте ребенка с другими детьми, и уж тем более не подчеркивайте их превосходство над вашим малышом.
- ✚ Пытайтесь понять истоки повышенной обидчивости ребенка, не игнорируйте её.

Помните, что чувство обиды – присуще каждому человеку, и не в вашей власти это чувство искоренить.