

Наказывая, подумай: зачем?

Семь правил для всех (Владимир Леви)

- **Наказание не должно вредить здоровью** – ни физическому, ни психическому. Более того, наказание должно быть полезным, не так ли? Однако наказывающий забывает подумать...
- **Если есть сомнение**, наказывать или не наказывать, - не наказывайте. Никаких наказаний в целях «профилактики», «на всякий случай»!
- **За один раз – одно.** Даже если поступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу. Наказание – не за счет любви. Чтобы бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.
- **Срок давности.** Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения.
- **Наказан – прощен.** Инцидент исчерпан. Страница перевернута, как ни в чем ни бывало. О старых грехах ни слова.
- **Наказание без унижения.** Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что вы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону!
- **Ребенок не должен бояться наказания.** Не наказания он должен страшиться, не гнева вашего, а вашего огорчения.