

## *Памятка для родителей по созданию благоприятной семейной атмосферы*

**ПОМНИТЕ:** от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

**ВРЕМЯ** ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

**ЕСЛИ** у вас есть возможность погулять с ребенком, не упускайте ее. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдение за окружающей средой.

**НАУЧИТЕСЬ** встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задавайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

**РАДУЙТЕСЬ** успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о РЕБЕНОК должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

**СОЗДАЙТЕ** в семье атмосферу радости, любви и уважения!