

Кризис трёх лет

К трем годам заканчивается этап «слияния» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение. Этот период - один из наиболее трудных в жизни ребенка - называется кризисом трех лет.

Основные проявления кризиса:

НЕГАТИВИЗМ. Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот.

УПРЯМСТВО И СТРОПТИВОСТЬ. Ребенок категорично настаивает на чем-то. Он недоволен всем, что ему предлагают или что делают другие.

СВОЕВОЛИЕ. Ребенок хочет делать все сам, стремится к самостоятельности, к которой часто еще не готов.

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ. Обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше.

ПРОТЕСТ-БУНТ и ДЕСПОТИЗМ. Проявляются в частых ссорах с родителями: ребенок стремится диктовать всем свою волю.

Что могут сделать родители?

Прежде всего, не считайте ребенка «избалованным», «испорченным» («Кто это из него вырастет, если он уже сейчас такой?»), помните о том, что это **естественный этап его развития.**

*Наберитесь терпения, вооружитесь специальными приемами
и помогите ему*

благополучно пройти через этот период!

